

Beste zwangere/kraamvrouw,



Op dit moment heerst er in Nederland een Coronavirus- (COVID 19) pandemie.

Dat betekent dat veel mensen binnen een korte tijd hetzelfde virus hebben.

Er is een landelijke richtlijn voor verloskundigenpraktijken gemaakt omtrent het Coronavirus tot in ieder geval 6 april 2020. Hieronder informeren wij je hierover.

Omdat de situatie snel verandert, veranderen ook adviezen snel. Houd daarom de Facebookpagina van onze praktijk en je mail in de gaten zodat je op de hoogte blijft van de laatste ontwikkelingen.

Antwoord op vragen over virus en zwangerschap

Wij kunnen ons voorstellen dat je vragen hebt, bijvoorbeeld wat je kunt doen om besmetting te voorkomen, of de baby risico loopt of wat je moet doen als je besmet bent. Om onze telefoonlijn zoveel mogelijk vrij te houden voor spoedvragen willen we jullie voor deze informatie te lezen op de site van RIVM (<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>).

Voor de gezondheid en veiligheid van jou, je baby en die van ons, wijzen wij je op een aantal belangrijke zaken. Als je intensief contact hebt (gehad) met een persoon die het virus zou kunnen hebben, bijvoorbeeld omdat het een huisgenoot is of iemand die in een risicogebied is geweest, kan hij of zij jou besmet hebben. Je kunt dan koorts krijgen (lichaamstemperatuur van 38 graden Celsius of hoger) en klachten als keelpijn, hoofdpijn, verkoudheid, hoesten en/of benauwdheidsklachten. In dat geval, neem dan contact op met de huisarts.

Verder zijn de volgende hygiënische maatregelen belangrijk:



- En houd sociale afstand van minimaal 2 meter.

Aanpassing van onze praktijkorganisatie tijdens de griepdemie

Zorg in je zwangerschap tot in ieder geval 6 april 2020

- **Wij vragen je om ALLEEN naar je controle en/ of echo toe te komen en geen kinderen of partner mee te nemen.** Deze mogen ook niet in de wachtkamer wachten. Maak eventueel gebruik van videobellen. We begrijpen dat dit impact heeft en hoe verdrietig dit kan zijn. Ook voor ons is dit moeilijk om te verzoeken, maar op dit moment hebben wij geen keus. Hierdoor wordt de zorgprofessional en de partner beter beschermd. Ook bij de 20 weken echo mag er geen partner meer mee.
- **Cliënten die de komende weken een afspraak hebben op de praktijk (voor controle of echo) worden gebeld.** Wij vragen je expliciet niet zelf contact op te nemen over deze afspraak, mits je klachten hebt die je wilt overleggen, zodat wij de bereikbaarheid optimaal houden.
- Tussen 16-27 weken zwangerschap zijn medisch gezien geen spreekuurcontroles noodzakelijk en worden deze dan ook niet gedaan, tenzij deze echt nodig zijn.

- Hartjes-sprekuren gaan niet door.
- De echo-afspraken op medische indicatie gaan gewoon door.
- Pretecho's zoals geslachtsbepaling, 2-3D/4 echo's op verzoek kunnen helaas niet door gaan. Wel verzet worden.
- Controles die wel plaatsvinden, worden zo kort mogelijk gehouden. Dit betekent dat we alleen je bloeddruk en je buik controleren. Informatie-uitwisseling en vragen beantwoorden we telefonisch.
- Om het spreekuur zo goed mogelijk op tijd te laten verlopen willen we je vragen om op de afgesproken tijd te komen. Vermijd contact met anderen in de wachtkamer door afstand te houden.
- Er zal i.v.m. hygiëne geen speelgoed en tijdschriften in de spreek- en wachtkamers liggen.

Groepsbijeenkomsten tot 6 april 2020, zoals informatieavonden en Centering Pregnancy-bijeenkomsten worden afgelast. Je vaste begeleider zal contact met je opnemen over hoe je vervolgcrontrôle ingericht wordt.

Het controleschema word als volgt:

Eerste echo	Telefonisch vooraf en deze adviseren wij enkel op medische grond te doen
Intake	Telefonisch
Termijnecho	Telefonisch vooraf. Kort praktijkbezoek voor echo en bloeddruk meting
16 weken	Telefonisch vooraf. Kort praktijkbezoek om hartje te luisteren en bloeddruk te meten
tussen 16-27 weken	Telefonisch vooraf, in principe geen praktijkcontrole tenzij dit medisch noodzakelijk is.
20 weken echo	Ook hierbij moet de zwangere alleen komen. Indien je geen 20 weken echo wilt, telefonisch met daarna kort praktijkbezoek voor hartje luisteren en bloeddruk meting.
Tussen 27-41 weken	Telefonisch vooraf. Kort praktijkbezoek om de groei en ligging van de baby te beoordelen, hartje te luisteren en een bloeddrukmeting te doen. Groeiecho's en liggingsecho's zullen gewoon door gaan, wel zal de frequentie van de controles minder zijn. Controles tot 35 weken à 4 weken, controles tussen 37-41 weken à 2 weken

We staan natuurlijk altijd voor je klaar bij klachten en/ of een complicaties.

Bevalling

- De keuze voor een thuis- of ziekenhuisbevalling blijft, tenzij het medisch gezien noodzakelijk is dat je in het ziekenhuis bevalt. We kunnen de plaats van de bevalling opnieuw met je bespreken, ook met het oog op de bezetting van ziekenhuisbedden en de druk op het ziekenhuispersoneel.
- Wanneer je gaat bevallen in het ziekenhuis mag er voorlopig maar één begeleider bij de geboorte (en überhaupt in het ziekenhuis) aanwezig zijn, dus ook niet op de gang of ergens anders in het ziekenhuis. Ook kraamvisite na de bevalling is niet gewenst in het ziekenhuis.
- Moet je langer in het ziekenhuis blijven, dan gelden de regels die in het ziekenhuis worden gehanteerd.
- Indien je positief getest bent voor het Coronavirus zal de gynaecoloog je bevalling gaan begeleiden omdat er nog veel onbekend is en om optimale veiligheid te geven voor zorgverleners. Indien partners positief getest zijn mogen deze niet bij de bevalling aanwezig zijn.

Kraamvisite

- Kraamvisites doen wij zoveel mogelijk telefonisch of via videobellen, indien dit medisch verantwoord is.
- Wanneer we wel op kraamvisite komen willen we zo min mogelijk andere mensen treffen, dus graag geen visite aanwezig in huis als de verloskundige langs komt.
- Vraag het kraambezoek alleen langs te komen als ze geen ziekteverschijnselen hebben en liefst als de kraamverzorgende weg is.
- Wanneer jij of een van je huisgenoten klachten ontwikkelt, willen wij daar graag over gebeld worden.

Wij hopen met bovenstaande plannen de verspreiding van het virus zoveel mogelijk te beperken.

Wanneer een groot deel van de totale bevolking ziek is, kan ook onze verloskundigenpraktijk hiermee te maken krijgen. Mochten wij door COVID-19 de zorg voor de praktijk niet kunnen dragen, kunnen wij altijd terugvallen op omliggende praktijken, huisartsen en ziekenhuizen.

Als je na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, dan kun je die natuurlijk altijd aan ons stellen. Wij blijven jullie de komende tijd zo goed mogelijk van zorg én informatie voorzien.

Vriendelijke groeten en een goede gezondheid gewenst!

Het team van verloskundigenpraktijk Doula

Update 20-3-2020, verloskundigenpraktijk Doula